

Mauro Tumler
Barbara Benedini

Mountainbike

Merano e dintorni

Merano e dintorni, Monzocolo, Val Passiria, Bassa Val Venosta,
Val d'Adige, Alta Val di Non e Val d'Ultimo



+APP

3D-maps
GPS-tracks
Profili altimetrici





Mauro Tumler

Nato nel 1960 vive a Lagundo nei pressi di Merano. Ha un diploma di fabbro meccanico ma da 35 anni fa parte del Corpo dei Vigili del Fuoco. Nel 2004 ha conseguito il diploma di Guida di Mountain Bike. Già negli anni Novanta, con le prime MTB a noleggio, ha esplorato le montagne e l'entroterra del Lago di Garda. Dopo i suoi due volumi "In mountainbike nelle Dolomiti" l'inesauribile passione per la MTB l'ha portato a scrivere un libro per la destinazione turistica più conosciuta dell'Alto Adige. In questa guida descrive non solo noti tour nelle classiche roccaforti del turismo ma propone nuovi itinerari lontani da traffico e vita frenetica...

Barbara Benedini

Già da bambina Barbara Benedini (classe 1965) esplorava le cime altoatesine e del vicino Trentino con i genitori. Dopo numerosi tour a piedi e sugli sci e vie ferrate, negli anni '90 ha provato le prime "mountain-bike", scoprendo così una nuova passione.

Download gratuito di tutti i GPS-tracks sotto
www.sentres.com/it/libro/mountainbike-merano



Merano e dintorni

1	Giro delle malghe sull'altopiano di Merano 2000	12
2	Da Merano 2000 alla Malga di Verano	14
3	Traversata dell'Altopiano del Monzoccolo	16
4	Pista ciclabile della Val Passiria	20
5	Giro del Hecher	22
6	Tour estremo al Passo Gelato	24
7	Da Merano nella Val Sopranes	28
8	Merano – Gsteier	30
9	Scena-Cross	32
10	Traversata del Monte Marleno	34
11	Giro panoramico sopra Marleno	36
12	Di malga in malga sull'altopiano del Monte Cervina	38
13	Da Scena al Rifugio Ifinger	40
14	Talle di Sopra – Grube	42
15	Tour "light" ai piedi del Monte Hirzer	44
16	Escursione culinaria al Ristorante Kienegg	46
17	Ai Masi della Muta sopra Merano	48

Altopiano del Monzoccolo

18	Tour panoramico sull'altopiano del Monzoccolo	52
19	Ai piedi del Picco Ivigna	54
20	Gioghi e malghe sull'altopiano di Merano 2000	56
21	Gli Omini di Pietra	58
22	Postal – Malga Wurzeralm	62

Val Passiria

23	Giro dei masi – San Martino in Passiria	66
24	Sulle tracce di Andreas Hofer	68
25	Paesi e casali sopra San Leonardo	70
26	Da Moso fino ai pascoli di Stulles	72
27	Stulles – Rifugio Hochalm	74
28	Nella Val di Plan	76

Val Venosta/Naturno e Val Senales

29	Tel – Rio Lagundo – Monte San Vigilio – Tel	80
30	Tour delle cascate a Parcines	82
31	Steinbruchtrail facile	84
32	Steinbruchtrail difficile	88
33	Ötzitrail	90
34	“Familytour” Naturno	92
35	Certosa – Malga Klosteralm	94
36	Da Vernago al Rifugio Lazaun	96

Val d’Adige/Tesimo e Monte di San Vigilio

37	Il classico sentiero Moosweg	100
38	Lana – Malga Monte Luco	102
39	Intorno al Monte San Vigilio	104
40	Tour panoramico da Tesimo a Foiana	106
41	Al Giogo Platzerer Jöchl	108
42	Anello intorno al Monte Gallberg	110

Alta Val di Non e Val d’Ultimo

43	Nella gola del Rio Novella	114
44	Di malga in malga in Val di Non	116
45	Sulla cima del Monte Macaion	120
46	Pracupola – Malga Spitzneralm	124
47	Giro all’ombra del bosco	126
48	In cabinovia sull’altopiano Schwemmalm	128
49	Giro delle malghe sul Monte Larice	130
50	Santa Geltrude – Malga Fiechtalm	132



Indicazioni e informazioni

La città di Merano può essere vista come asse portante per la regione Merano e dintorni; rinomato luogo di cura, zona alpina e mediterranea, situata a sud della cresta di confine o passaggio verso il nord, un mix di tedesco e italiano, dalla fioritura dei meleti fino ai ghiacciai, 300 giorni di sole all'anno....questi sono solo alcuni degli slogan con i quali si pubblicizza la regione. Il clima mite di questa vivace città è dovuto alla sua posizione strategica, da nord è protetta dalle imponenti cime del Gruppo di Tessa e l'ampia conca è aperta verso sud. Per questo motivo, nei molteplici parchi a Merano e nelle zone limitrofe, cresce una vegetazione alpina e mediterranea con palme, ulivi e diversi tipi di cactus.

I graziosi negozi sotto i portici di Merano, il mercato del venerdì, le Terme, i Giardini di Castel Trauttmansdorff e la passeggiata Tappeiner sono solo una piccola scelta di luoghi da visitare e fungono inoltre da calamita attirando costantemente migliaia di ospiti. Già da molti anni l'intera regione è conosciuta come zona escursionistica. La fitta rete di sentieri viene costantemente ampliata di anno in anno; le vie tematiche, i segnavia e la manutenzione sono impeccabili.

Negli ultimi anni gli operatori turistici hanno puntato maggiormente sul turismo in bici. In molti alberghi (soprattutto nel gruppo BikeHotels Alto Adige) vengono offerti sempre di più pacchetti specifici per i ciclisti, p.e. soggiorni che comprendono escursioni guidate e corsi di tecnica in diversi livelli di difficoltà, garage con attrezzatura per piccole riparazioni della bici, proposte di tour con traccia gps, noleggio bici, servizio lavaggio biancheria, servizio navetta, ecc.

Nel paese di Naturno si è già un passo in avanti; da parecchi anni è attiva una scuola bike; sul versante del Monte Tramontana sono stati muniti di segnaletica diversi itinerari per mtb, inoltre nei mesi estivi un servizio navetta conduce fino alla "Bike Highline Merano". Questo tracciato, lungo 25 km, collega le diverse malghe e da qui si diramano verso valle quattro trail: Lupo, Fontana, Ötzi e Steinbruch.

Nella regione Merano e dintorni anche i ciclisti su strada e i cicloturisti hanno a disposizione un'ampia offerta. Lungo la pista ciclabile, Via Claudia Augusta, si può scendere comodamente dal Passo Resia fino a Merano, o raggiungere San Leonardo in Passiria lungo la pista ciclabile in costa al fiume Passirio. Inoltre queste piste ciclabili sono punti ideali di partenza e di collegamento per molti itinerari in mountainbike. Le regioni dei tour per questa guida mountainbike possono essere delimitate in senso orario tra i seguenti punti di riferimento:

- › a ovest, in fondo alla Val d'Ultimo, dalla Malga Fiechtalm passando il Monte di San Vigilio fino a Naturno;
- › dalla Val Venosta, con la conosciuta pista ciclabile Via Claudia Augusta, entrando in Val Senales, attraverso la Val di Fosse fino al Passo Gelato a quasi 3000 metri, lungo i pascoli di Stulles sopra l'omonimo paesino, uscendo dalla Val Passiria sulla comoda pista ciclabile;
- › spaziando la soleggiata zona dell'Hirzer e del Monte Scena;
- › a est, da Avelengo/Merano 2000 e verso sud passando il lungo crinale del Monzoccolo fino a Meltina;
- › dall'ampia conca meranese fino a Lana in Val d'Adige e sugli altopiani di Tesimo e Foiana.



Zone

- › Merano e dintorni
- › Altopiano del Monzoccolo
- › Val Passiria
- › Val Venosta/Naturno e Val Senales
- › Val d'Adige/Tesimo e Monte di San Vigilio
- › Alta Val di Non e Val d'Ultimo

Periodo consigliato

Da marzo fino a novembre (in caso d'inverni senza neve molti di questi tour sono fattibili tutto l'anno)

Materiale cartografico

Tappeiner, MTB Merano e dintorni, 1:35.000
Tappeiner 141, Merano e dintorni, 1:50.000

Equipaggiamento e materiale

Mountainbike oppure E-Bike con gomme tassellate (full o biammortizzata), zaino, borraccia, crema solare, casco, guanti, occhiali, protezione antipioggia, indumenti di ricambio, cartine geografiche, cellulare, kit di pronto soccorso, attrezzo multiuso, pompa, camera d'aria di riserva, kit riparazione camera d'aria, batteria di riserva per dispositivo



MERANO E DINTORNI

1	Giro delle malghe sull'altopiano di Merano 2000	12
2	Da Merano 2000 alla Malga di Verano	14
3	Traversata dell'Altopiano del Monzoccolo	16
4	Pista ciclabile della Val Passiria	20
5	Giro del Hecher	22
6	Tour estremo al Passo Gelato	24
7	Da Merano nella Val Sopranes	28
8	Merano – Gsteier	30
9	Scena-Cross	32
10	Traversata del Monte Marlengo	34
11	Giro panoramico sopra Marlengo	36
12	Di malga in malga sull'altopiano del M.te Cervina	38
13	Da Scena al Rifugio Ifinger	40
14	Talle di Sopra – Grube	42
15	Tour "light" ai piedi del Monte Hirzer	44
16	Escursione culinaria al Ristorante Kienegg	46
17	Ai Masi della Muta sopra Merano	48



1

GIRO DELLE MALGHE SULL'ALTOPIANO DI MERANO 2000

Accesso: dalla MeBo, uscita Merano Sud, seguire l'indicazione per Scena/Avelengo. A ca. 1,5 km prima del paese di Scena, alla biforcazione tenere la destra e proseguire fino al parcheggio gratuito della Val di Nova.

Partenza e arrivo: Val di Nova, stazione a valle funivia Merano 2000, 640 m

Punto più elevato: Stazione a monte seggiovia Piffing, 2010 m

Lunghezza percorso: ca. 20 km

Dislivello in salita: 330 m

Dislivello in discesa: 1640 m

Tempo di percorrenza: 2-3 ore

Difficoltà: ●●●●●

Condizione: ●●●●●

Uphill: ●●●●●

Singletrail: S0-S3

Periodo consigliato: giugno-ottobre

Materiale cartografico:
Tapeiner, MTB Merano e dintorni, 1:35.000



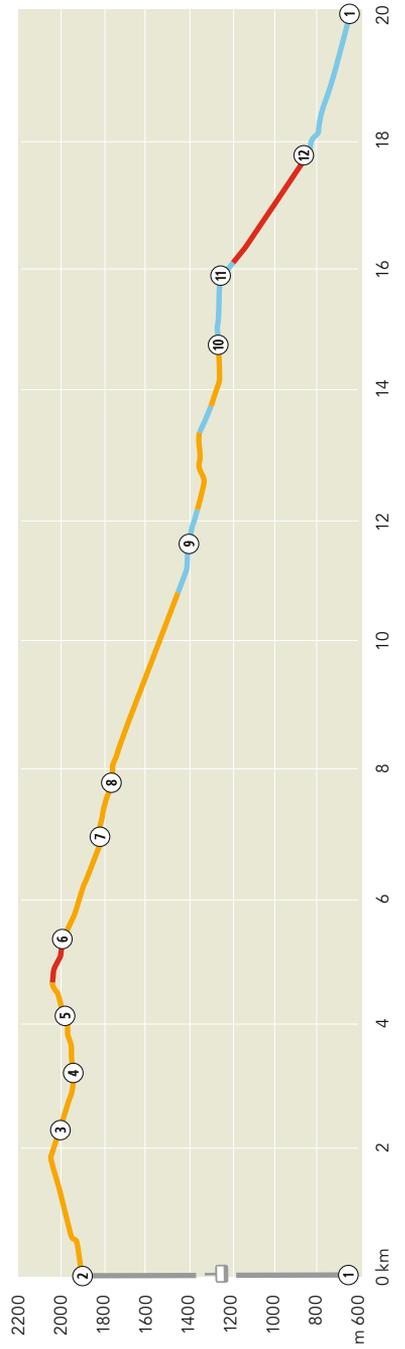
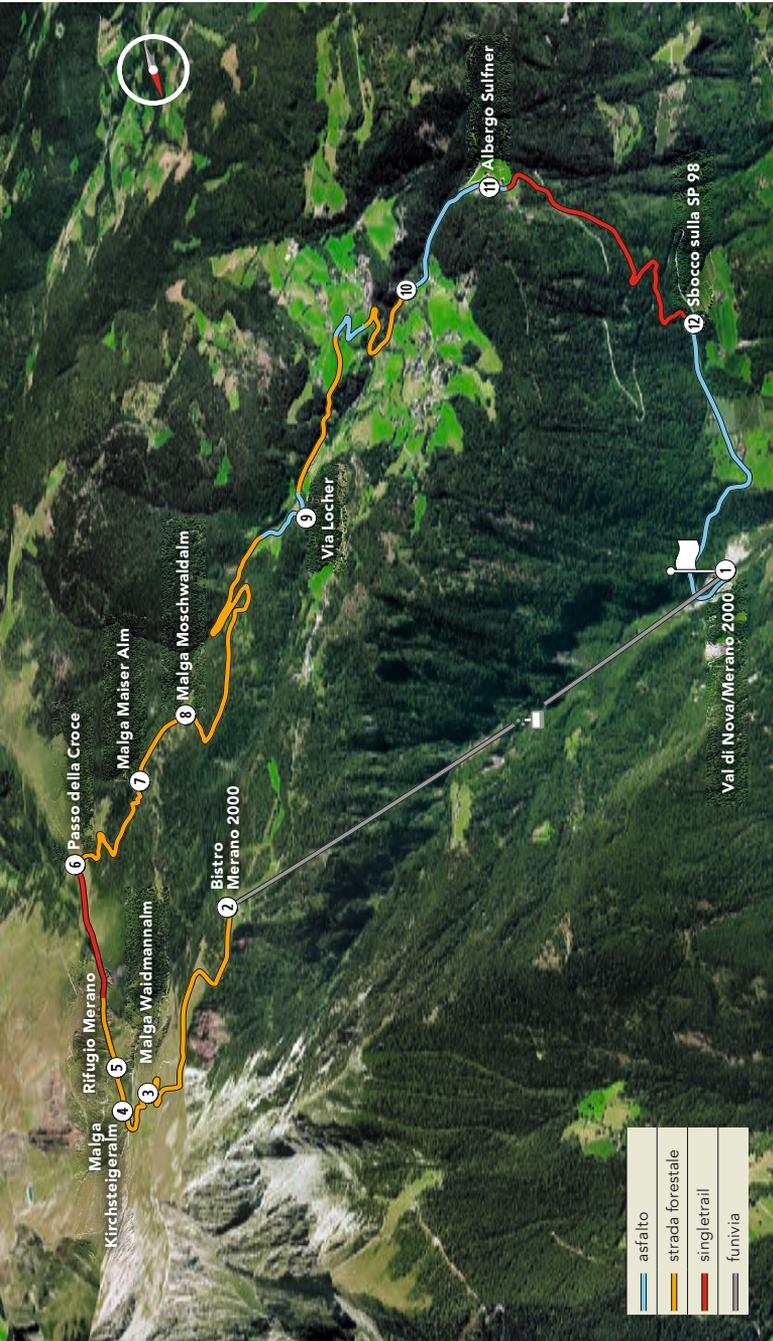
Santa Caterina, Avelengo

Il soleggiato comprensorio escursionistico in estate e sciistico in inverno di Merano 2000 si può raggiungere in soli 7 minuti da Merano con la funivia più grande e moderna dell'Alto Adige. Sulla splendida "terrazza sopra Merano" si può ammirare un panorama mozzafiato che si estende dall'Ortles alle Dolomiti.

Questo giro in bici di media difficoltà si percorre lungo strade forestali molto belle e sul conosciuto sentiero E5, dove particolarmente in estate, si deve prestare attenzione agli escursionisti a piedi. Numerose sono le possibilità di fermarsi presso una delle malghe per gustare le specialità locali seduti comodamente al sole. Si consiglia la discesa lungo il sentiero "Merano 2" solo a persone allenate e con una buona tecnica di guida, in quanto molto ripido, sconnesso e a tratti esposto. Si può eventualmente evitare il trail, scendendo lungo la strada provinciale di Merano 2000.

Descrizione percorso

Dal parcheggio ❶ della Val di Nova (640 m) si sale con la funivia di Merano 2000 fino al ❷ Bistrot Merano 2000 (1980 m), da qui si prosegue seguendo la strada forestale n. 3. Dalla stazione a monte della seggiovia Piffing, si scende leggermente fino alla ❸ Malga Waidmannalm (1998 m). Da qui si scende lungo il sentiero n. 18a, si passa la ❹ Malga Kirchsteigeralm e il ❺ Rifugio Merano. Dopo circa mezzo chilometro si raggiunge una biforcazione, qui si gira a destra e si sale lungo il sentiero E5, a tratti pedalabile. Dopo una breve ma sconnessa discesa si raggiunge il ❻ Passo della Croce (1984 m). Si gira a destra e si percorre la bella strada forestale fino alla ❼ Malga Maiseralm per poi proseguire fino alla ❽ Malga Moschwaldalm (1742 m). Si continua in discesa lungo la strada forestale n. 15, segnaletica per Avelengo, fino a un ponte. Prima del ponte si gira a sinistra nella ❾ via Locher. Si segue poi la segnaletica per Avelengo/Santa Caterina n. 2; passando la strada vecchia di Avelengo che attraversa la gola si sbocca nella ❿ via Locher, poco sopra la strada provinciale. Dalla rotatoria si percorre un breve tratto in salita lungo la via Falzeben, al primo tornante si gira a sinistra e si raggiunge dopo ca. mezzo chilometro l'Albergo ❶ Sulfner (1245 m). Poco lontano dall'albergo, presso la Madonnina, si scende a sinistra lungo il ripido trail "Merano 2" (fare attenzione ai passaggi esposti, S3!). Si attraversa una prima volta la strada provinciale SP98 continuando poi la discesa sul trail, al successivo sbocco ❷ sulla SP98, la si percorre fino al punto di partenza ❶, il parcheggio in Val di Nova.





ALTOPIANO DEL MONZOCCOLO

18	Tour panoramico sull'altopiano del Monzoccolo . . .	52
19	Ai piedi del Picco Ivigna	54
20	Giochi e malghe sull'altopiano di Merano 2000 . . .	56
21	Gli Omini di Pietra	58
22	Postal – Malga Wurzeralm	62



21

GLI OMINI DI PIETRA

Accesso: dalla MeBo, uscita Vilpiano/Nalles. In direzione del paese, non appena si raggiunge la strada principale, girare a sinistra e seguire il cartello per la funivia di Meltina. Dopo ca. 1,5 km, sulla destra si trova il parcheggio gratuito della funivia.

Partenza e arrivo: Vilpiano, stazione a valle della funivia di Meltina, 260 m

Punto più elevato: Omini di pietra, 2003 m

Lunghezza percorso: ca. 39 km

Dislivello in salita: 1250 m

Dislivello in discesa: 1980 m

Tempo di percorrenza: 4–5 ore

Difficoltà: ●●●●●

Condizione: ●●●●●

Uphill: ●●●●●

Singletrail: S0–S3

Periodo consigliato: giugno–ottobre

Materiale cartografico: Tappeiner, MTB Merano e dintorni, 1:35.000

L'altopiano soleggiato del Monzoccolo comprende i comuni di Avelengo, Verano, Meltina e San Genesio e si estende fino alla conca di Bolzano. A ovest confina con la Val d'Adige, mentre a est con la Val Sarentino. L'incantevole paese di Meltina è formato da tante piccole località con masi sparsi qua e là: quasi come gli Omini di Pietra. Secondo la tradizione si dice che questi esistano già da mezzo millennio. Si racconta che tra gli "Omini di Pietra" si svolgevano delle feste con il diavolo e danze delle streghe. Probabilmente... di questa leggenda è rimasto ancora il sentiero "diabolico" verso valle in direzione di Schermoos.

Per questo tour sono necessari una buona condizione fisica e un certo senso dell'orientamento.

Descrizione percorso

Dalla ❶ stazione a valle, si sale con la funivia di Meltina. Dalla ❷ stazione a monte (1026 m) si percorre in salita la ripida e asfaltata strada fino a ❸ Salonetto. Si attraversa il paese, allo sbocco nella ❹ via Schlaneid si tiene la sinistra e si percorre la strada per ca. due chilometri. All'incrocio ❺ si tiene di nuovo la sinistra, si percorre la via Aschlerbach per ca. 300 metri fino alla ❻ fermata dell'autobus. Si sale a destra seguendo la segnaletica per le malghe Sattlerhütte/Möltner Kaser. A ca. 2,5 km dal ❼ parcheggio, inizia la ripida ❽ strada forestale; passando per la ❾ Malga Sattlerhütte



Langfenn





VAL PASSIRIA

23	Giro dei masi – San Martino in Passiria	66
24	Sulle tracce di Andreas Hofer.	68
25	Paesi e casali sopra San Leonardo	70
26	Da Moso fino ai pascoli di Stulles	72
27	Stulles – Rifugio Hochalm	74
28	Nella Val di Plan	76



27

STULLES – RIFUGIO HOCHALM

Accesso: fino a San Leonardo in Passiria. Da qui seguire la strada statale (SS44bis) in direzione del Passo Rombo. A circa 4 km da Moso, girare per Stulles. Nelle vicinanze della chiesa si trova un parcheggio gratuito.

Partenza e arrivo: Stulles, 1332 m

Punto più elevato: Rifugio Hochalm, 2174 m

Lunghezza percorso: ca. 14 km

Dislivello in salita: 870 m

Dislivello in discesa: 870 m

Tempo di percorrenza: 2 ore

Difficoltà: ● ● ● ● ●

Condizione: ● ● ● ● ●

Uphill: ● ● ● ● ●

Singletrail: S0

Periodo consigliato: maggio – ottobre

Materiale cartografico:
Tappeiner 141, Merano e dintorni, 1:50.000; Tappeiner 144, Val Passiria, 1:30.000

Stulles, si trova in una posizione strategica, infatti è il paese più soleggiato dell'Alta Passiria. La chiesa, le case e gli alberghi si affacciano come un grande balcone sopra la valle, il panorama si apre straordinario sulle vette circostanti. Il paese è meta ideale per chi ama le escursioni.

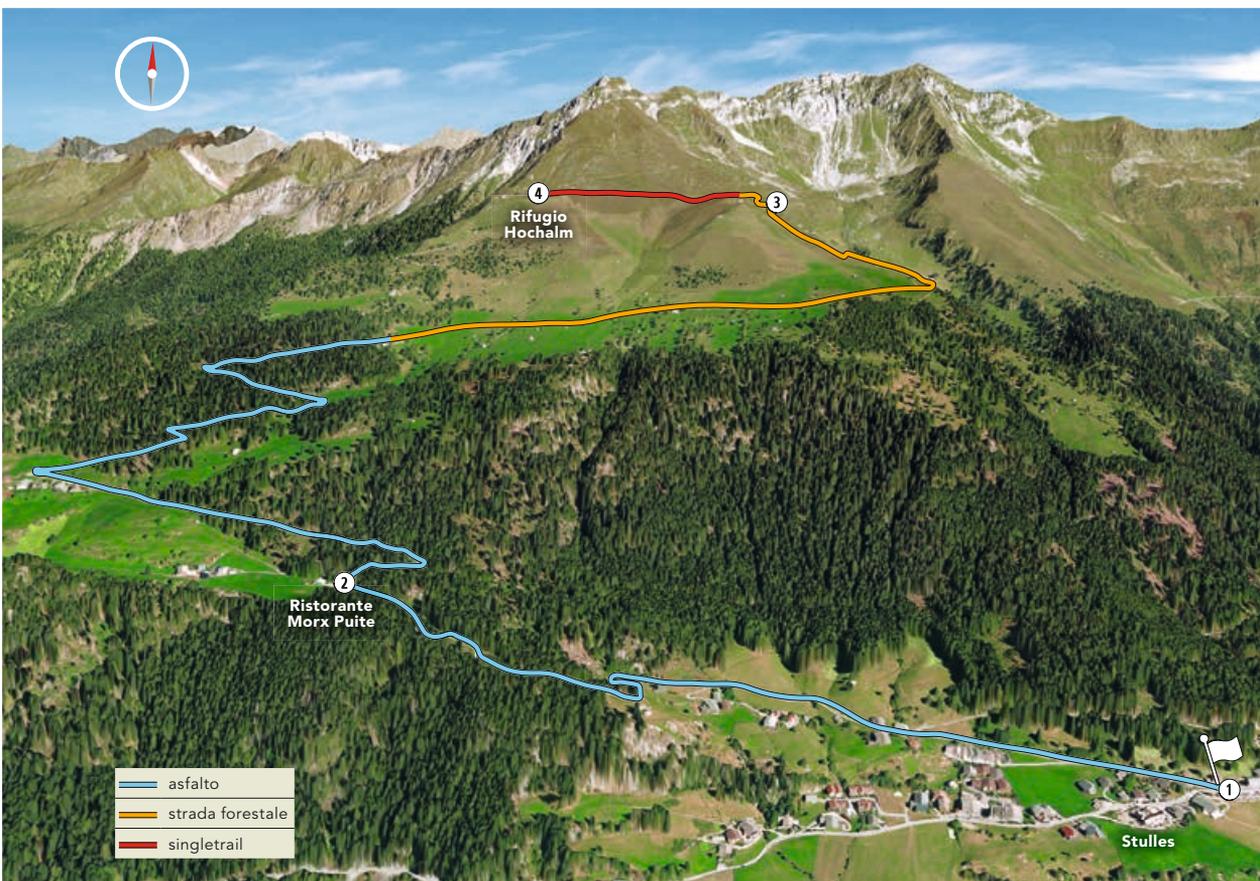
Il percorso si snoda prevalentemente su strada forestale all'inizio su un piacevole sali e scendi lungo l'Alta Via della Passiria. Nel tratto superiore la strada s'inerpica abbastanza ripida e grossolana fino a raggiungere un vasto altipiano, dove un breve sentiero pedalabile porta al confortevole rifugio di montagna Hochalm. Qui si possono gustare i piatti tipici e il formaggio di propria produzione.

La discesa lungo la stessa via di salita richiede una minima conduzione tecnica della bici solo per il primo tratto, il resto della discesa non presenta difficoltà.

Descrizione percorso

Poco prima della chiesa di ❶ Stulles, girare a sinistra (cartello per la Malga Eggergrubalm). Pedalando lungo la stretta strada di montagna si raggiunge il primo punto di ristoro ❷ Morx Puite (1570 m). La salita continua su strada asfaltata. Dopo alcuni tornanti si arriva a una deviazione, dove si prosegue diritti. Si percorre il dorso della montagna raggiungendo un ❸ incrocio, qui si segue a sinistra il cartello per il Rifugio Hochalm. Verso la fine un breve e accidentato sentiero ci conduce alla meta, il ❹ Rifugio Hochalm (2174 m). Si ritorna al punto di partenza lungo la via di salita.







VAL D'ADIGE/TESIMO E MONTE SAN VIGILIO

37	Il classico sentiero Moosweg	100
38	Lana – Malga Monte Luco	102
39	Intorno al Monte San Vigilio	104
40	Tour panoramico da Tesimo a Foiana	106
41	Al Giogo Platzerer Jöchel	108
42	Anello intorno al Monte Gallberg	110



Accesso: dalla MeBo, uscita Merano Sud, proseguire in direzione Lana fino alla staz. degli autobus. Dopo il ponte Teis proseguire sulla via principale fino alla banca Raiffeisen, girare a sinistra nella via Lorenzer, alla fine della via c'è un parcheggio gratuito.

Partenza e arrivo: Lana, stazione degli autobus, 302 m

Punto più elevato: Malga Monte Luco, 1853 m

Lunghezza percorso: ca. 26 km

Dislivello in salita: 440 m

Dislivello in discesa: 1600 m

Tempo di percorrenza:
3–3½ ore

Difficoltà: ●●●●●

Condizione: ●●●●●

Uphill: ●●●●●

Singletrail: S0

Periodo consigliato: giugno–ottobre

Materiale cartografico:
Tappeiner, MTB Merano e dintorni, 1:35.000

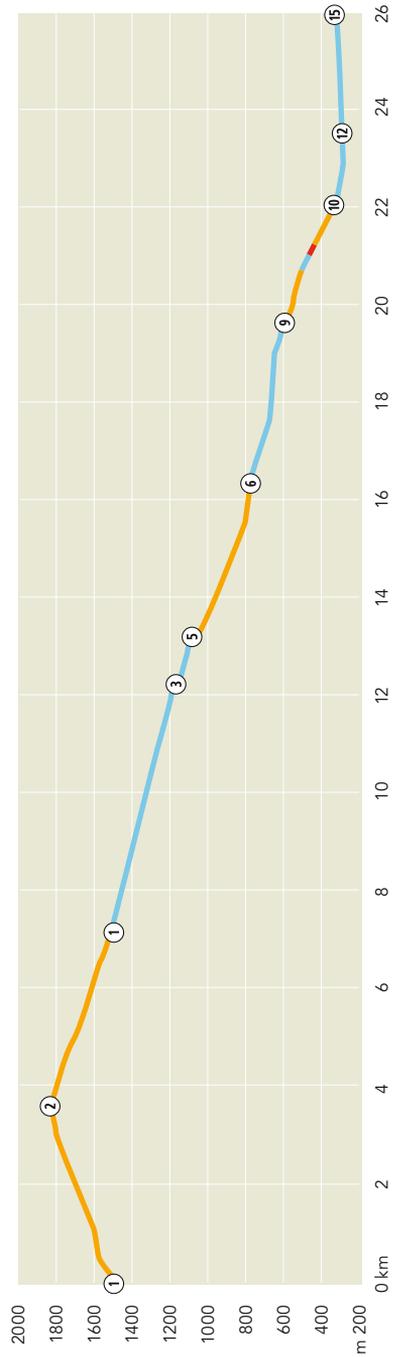
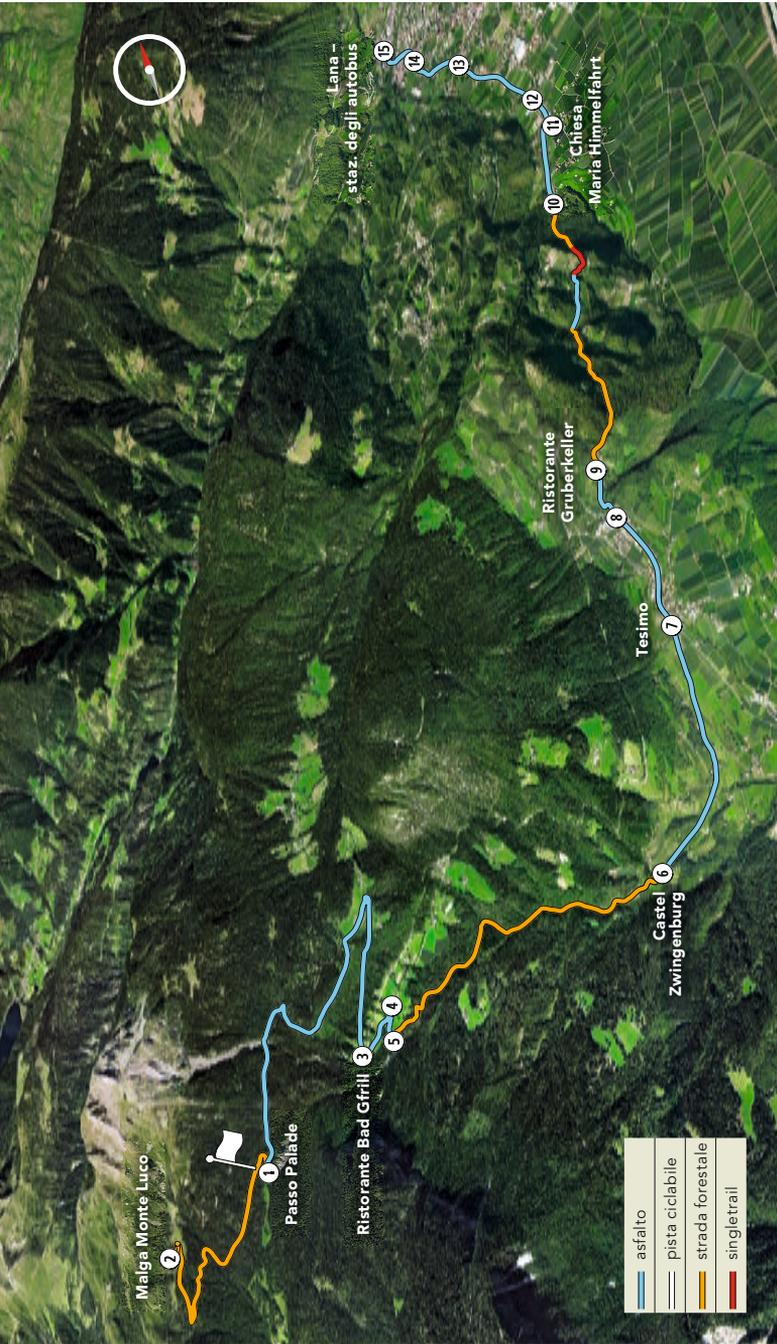


Castel Zwingenburg

Perché non usare un autobus pubblico per un'escursione in bicicletta? L'autobus di linea Lana-Fondo è dotato già da alcuni anni di un nuovo portabici e il biglietto è relativamente conveniente. In autobus si raggiunge comodamente il Passo Palade. Dal Passo, un'agevole strada forestale conduce all'originale Malga Monte Luco nell'Alta Val di Non. Presso la malga che è aperta da inizio giugno fino a fine ottobre, si possono gustare i piatti tipici tradizionali e comprare il burro di malga. Per affrontare la lunga discesa verso Lana il sistema frenante della bici dev'essere in ordine e usato in maniera adeguata e sicura. Dal Passo Palade fino al Ristorante Bad Gfrill, l'unica possibilità è quella di scendere lungo la strada del Passo, dove bisogna usare prudenza soprattutto nei mesi estivi quando il traffico è piuttosto intenso. La discesa continua sulla grossolana Via dei Mulini che sbocca sull'altura dove è situato Tesimo, il "paese delle castagne". Poi lungo la via Brandis si arriva al campo da golf di Lana e attraverso vicoli e viuzze si raggiunge il punto di partenza, la stazione degli autobus di Lana.

Descrizione percorso

Dalla stazione degli autobus (320 m), con l'autobus di linea Lana-Fondo (possibilità di trasporto bici) fino al ❶ Passo Palade (1518 m). Direttamente dal Passo si dirama una comoda strada forestale che conduce alla ❷ Malga Monte Luco (1853 m), meta e punto di ritorno del tour. Si ritorna al ❶ Passo Palade lungo la via di salita. Si scende lungo la strada statale SS238 (attenzione al traffico!), in direzione Lana, fino al ❸ Ristorante Bad Gfrill (1156 m). Nel tornante a sinistra, si dirama a destra una stradina asfaltata (segnavia n. 13/7), la si percorre fino a un ❹ gruppo di case, qui si gira a destra (in direzione di Prissiano, n. 7). Poco dopo a sinistra inizia la lunga discesa su strada forestale ombreggiata ❺, la Via dei Mulini. Alla fine della forestale, si raggiunge il ❻ Castel Zwingenburg (793 m); da qui si percorre la strada asfaltata fino al paese di ❼ Tesimo (630 m). Si tiene la sinistra, seguendo per un chilometro la strada principale, alla ❽ biforcazione, si gira a destra e si segue il segnavia per Lana/Ackpfeif n. 5. Lungo la strada in leggera pendenza si arriva al ❾ Ristorante Gruberkeller, da qui si scende lungo la via Brandisweg, segnavia n. 5/Lana. Presso il ❿ campo da golf di Lana termina la discesa. Si prosegue fino alla ❶❶ chiesa Maria Himmelfahrt, si gira a sinistra e subito dopo di nuovo a sinistra nella ❶❷ via della Chiesa (Kirchweg). Si percorre la ❶❸ via dei Capuccini e la ❶❹ via Maria Hilf fino alla ❶❺ stazione degli autobus a Lana.





ALTA VAL DI NON E VAL D'ULTIMO

43	Nella gola del Rio Novella	114
44	Di malga in malga in Val di Non	116
45	Sulla cima del Monte Macaion	120
46	Pracupola – Malga Spitzneralm	124
47	Giro all'ombra del bosco	126
48	In cabinovia sull'altopiano Schwemmalm	128
49	Giro delle malghe sul Monte Larice	130
50	Santa Geltrude – Malga Fiechtalm	132



Accesso: dalla MeBo, uscita Merano Sud, Lana, lungo la strada statale SS238 al Passo Palade, Senale. Dal Passo della Mendola, SS42 fino a Sarnonico, Fondo, San Felice, Senale. Nel piccolo paese ci sono a disposizioni parecchi posti macchina gratuiti.

Partenza e arrivo: Senale, 1355 m

Punto più elevato: Monte Macaion, 1866 m

Lunghezza percorso: ca. 35 km

Dislivello in salita: 1200 m

Dislivello in discesa: 1200 m

Tempo di percorrenza: 4–5 ore

Difficoltà: ●●●●●

Condizione: ●●●●●

Uphill: ●●●●●

Periodo consigliato: giugno–ottobre

Materiale cartografico: Tabacco 064, Val di Non – Le Maddalene – Cles – Roén – Mendola, 1:25.000

L'Alta Val di Non con i suoi paesini di Proves, Lauregno, San Felice e Senale, si trova in provincia dell'Alto Adige. In questi piccoli paesi di montagna risparmiati ancora oggi dal turismo di massa, si possono godere la tranquillità e la natura.

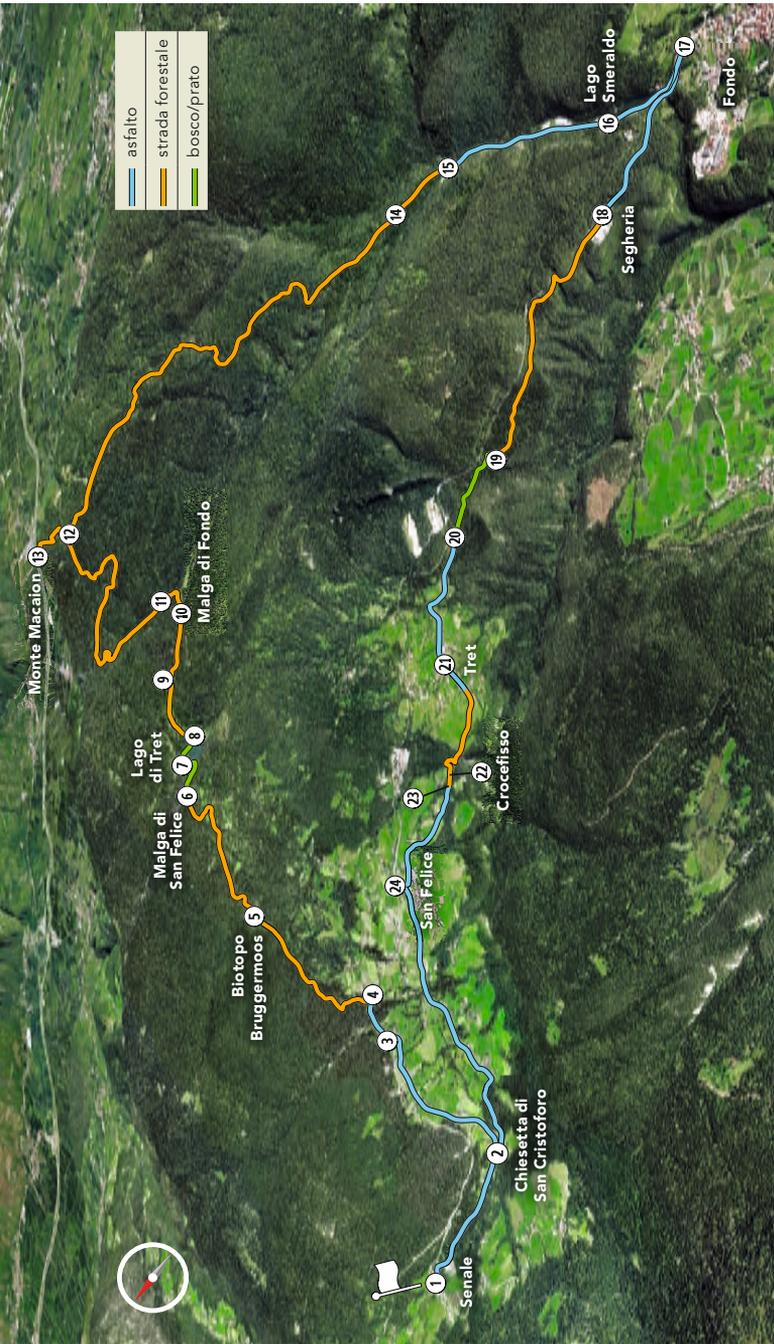
Chi dalla valle osserva la "forma spigolosa" del Monte Macaion, mai penserebbe, che in bici si possa arrivare sulla cima. Dalla Val di Non è fattibile. Sulla cima si può ammirare uno straordinario panorama a 360°: dietro il Gruppo del Brenta e la Val di Non, a est le Dolomiti e nel fondovalle l'Oltradige e la Bassa Atesina.

Per superare senza difficoltà questo lungo tour, è necessario avere una buona condizione fisica e una sicura tecnica di guida. Il continuo cambio di direzione presuppone un attendibile senso di orientamento, ancora meglio navigare usando la relativa traccia gps.

Descrizione percorso

Da ❶ Senale (1355 m) si passa per l'Albergo Zum Hirschen, il Ristorante Sonne, la Caserma dei Vigili del Fuoco e alla successiva biforcazione si tiene la destra. In leggera discesa si arriva alla ❷ biforcazione poco prima della chiesetta di San Cristoforo, dove a sinistra si segue il cartello "Radroute/Percorso ciclabile". Si raggiunge quasi subito la ❸ strada statale SS238 e si gira a destra. Dopo aver attraversato un ponte, si arriva a un ❹ piccolo parcheggio. Qui si continua a sinistra sulla strada forestale per la Malga San Felice (n. 56). Sempre in salita, passando per il ❺ biotopo Bruggermoos





Avvertenze: Tutte le indicazioni contenute in questa guida si basano su accurate ricerche svolte dagli Autori. Chi, durante le tour, rilevasse eventuali inesattezze è cortesemente pregato di darne comunicazione alla Casa Editrice (casa.editrice@athesia.it). L'utilizzo della presente guida è a proprio rischio. Gli Autori e l'Editore declinano ogni responsabilità in caso di eventuali incidenti e danni.

L'opera è protetta da copyright in ogni sua parte. Salvo espressa autorizzazione dell'Editore è vietato e penalmente perseguibile qualsiasi utilizzo che non rientri nelle norme sui diritti d'autore, in particolare la riproduzione fotostatica parziale o totale, la traduzione, i microfilm, la memorizzazione ed elaborazione in sistemi elettronici.

Foto di copertina: Ronny Kiaulehn Photography

Referenze fotografiche: Athesia-Tappeiner Verlag, Ronny Kiaulehn Photography, Karl Stanzel, Alex Filz, TV Naturns/Photo Grüner Thomas, Photograph Frechr (Riders: Ivan & Walter), Mauro Tumler, ©Meran 2000_Paola Marcello, Sabrina Frei, Norbert Zöschg, Benjamin Pfitscher, Foto Plangger, Erich Dapunt, TV Passeiertal, Klaus Peterlin, Talbauerhof e altre foto di proprietà privata degli inserzionisti.

3D Maps



| TAPPEINER.

2017

Tutti i diritti riservati

© by Athesia SpA, Bolzano

Titolo dell'edizione originale: Mountainbiken im Meraner Land

Design & Layout: Athesia-Tappeiner Verlag

Stampa: Athesia Druck, Bolzano

ISBN 978-88-7073-871-1

www.athesialibri.it

casa.editrice@athesia.it

TAPPEINER



designed + produced

IN SÜDTIROL | ALTO ADIGE

Mountainbike Merano e dintorni

Questa guida per mountainbike conduce attraverso la regione Merano e dintorni, Monzoccolo, Val Passiria, Val d'Ultimo, Val di Non, Bassa Val Venosta e Val d'Adige con 50 bellissimi tour di questo paradiso per biker. Ciascun percorso è corredato di un dettagliato profilo altimetrico, precisi dati tecnici e una minuziosa descrizione dell'itinerario nonché di cartina 3D, su cui sono indicate le caratteristiche e i più importanti way point.

NOVITÀ: L'APP consente la navigazione offline lungo tutti i tour!



+APP

